



社会医療法人 三宝会
平野東 図書館前病院

地域公開講座

平野東図書館前病院主催



令和6年9月18日(水) 14時～

今月のテーマ **コグニサイズ**～頭と身体を動かして認知症を予防しよう～

お申込み・お問合せ

06-6791-5000

オンライン申込
QRコードより
お申込み可能!



講師

社会医療法人 三宝会 平野東図書館前病院

作業療法士 柴田 千里

コグニサイズとは、頭の体操と運動を一緒に行うことで認知機能の維持や改善を目指すものです。自宅でも教室でも、ひとりでもグループでも行えます。今回の講座では、コグニサイズのポイントややり方についてまとめました。ぜひ参考にしてみてください。

研修会場



平野公園老人憩いの家

〒547-0043 大阪市平野区平野東2-11-4

Access

歩 平野東図書館前病院から徒歩4分
(旧松本病院)

電 JR加美駅・新加美駅から徒歩15分



平野東図書館前病院
からのお知らせ! 📣

「通所リハビリテーション(デイケア)」10月1日(火) 開始!