



今月のテーマ 

飲み込む力を鍛える体操

～おいしく食べるために、はじめてみましょう～

令和6年12月18日(水) 14時～

講師

社会医療法人 三寶会平野東図書館前病院

言語聴覚士 齋藤 千裕

食べ物や飲み物を飲み込むための筋肉を動かすことで、誤嚥のリスクを軽減し、安全にかつ楽しく食事を摂っていただくことを目的とした体操です。今回の公開講座では、体操のポイントややり方についてまとめてみました。ぜひご参考になさってください。

地域公開講座

平野東図書館前病院 主催

内科・外科・整形外科・心療内科・リハビリ科・物忘れ外来・発熱外来

研修会場



平野公園老人憩いの家

〒547-0043 大阪市平野区平野東2-11-4

Access

 平野東図書館前病院から徒歩4分
(旧松本病院)

 JR加美駅・新加美駅から徒歩15分



お申込み・お問合せ

 06-6791-5000

オンライン申込
QRコードより
お申込み可能!



平野東
図書館前病院
からのお知らせ!

- 心をつなぐ認知症ケア「ユマニチュード」って?
11月28日(木)13:30～ 平野区在宅サービスセンター3階