



今月のテーマ

腸から心身ともに健康に

～腸内細菌の力を発揮する食事術～

令和7年3月19日(水) 14時～

講師



社会医療法人 三宝会
南港病院 栄養科

管理栄養士 榎田 潮音

皆さん、腸の働きと聞くと「便を作ること」を思い浮かべませんか?実は、腸は体の免疫の約70%を担い、健康に欠かせない存在です。季節の変わり目である3月、新年度を元気に迎えるために、腸から健康を整えましょう!今回は、腸の基礎知識と腸を元気にする食事についてお話します。皆様のご参加をお待ちしております。

研修会場



平野公園老人憩いの家

〒547-0043 大阪市平野区平野東2-11-4

Access

平野東図書館前病院から徒歩4分
(旧松本病院)

JR加美駅・新加美駅から徒歩15分



お申込み・お問合せ

06-6791-5000

オンライン申込
QRコードより
お申込み可能!



平野東
図書館前病院
からのお知らせ!

「談話の会」～介護に関する相談会～

2月27日(木)13:30～15:00 / 3月27日(木)13:30～15:00

にこにこセンター3階 平野東2-1-30