



今月のテーマ

# 地域公開講座

平野東図書館前病院主催

内科・外科・整形外科・心療内科・リハビリ科・物忘れ外来・発熱外来

## 足・腰 げんき体操!!

令和7年5月21日(水) 14時～

### 講師

社会医療法人 三宝会  
平野東図書館前病院

理学療法士 **東野 聖斗**

「年齢を重ねてもいつまでも元気に一人で歩きたいですね。そのためには足腰が元気がないとだめです。今回は日常生活や歩行に必要な筋肉を中心に、筋肉が鍛えられる運動をお伝え出来ればと思います。」

### 研修会場



### 平野公園老人憩いの家

〒547-0043 大阪市平野区平野東2-11-4

#### Access

平野東図書館前病院から徒歩4分  
(旧松本病院)

JR加美駅・新加美駅から徒歩15分



お申込み・お問合せ

06-6791-5000

オンライン申込  
QRコードより  
お申込み可能!



平野東  
図書館前病院  
からのお知らせ!

### ●「談話の会」～介護に関する相談会～

4月24日(木)13:30～15:00 / 5月22日(木)13:30～15:00

場所: にこにこセンター3階 平野東2-1-30