

定員  
40名



今月のテーマ 

## 身体を若々しく保つ食事

～バランスの良い食事とは？～

令和7年10月15日(水) 14時～15時

### 講師

社会医療法人 三宝会 平野東図書館前病院

栄養科 管理栄養士 濱脇 雅子

健康のために「バランスの良い食事を摂りましょう!」という言葉をよく耳にしますが、それってどんな食事でしょうか。いつまでも若々しく過ごすために、今日から取り入れたい食事のポイントをお伝えします!ぜひご参加ください。

# 地域公開講座

平野東図書館前病院・平野図書館 共催

内科・外科・整形外科・心療内科・リハビリ科・物忘れ外来・発熱外来

会場はここです!



関連図書を展示します!

### 研修会場

#### 平野図書館

〒547-0043  
大阪市平野区平野東1-8-2 平野図書館 2階  
Access

平野東図書館前病院 西側に隣設  
(旧松本病院)

JR加美駅・新加美駅から徒歩15分



お申込み・お問合せ  
平野東図書館前病院まで

06-6791-5000

オンライン申込  
QRコードより  
お申込み可能!



お申し込みは先着順となります。

いただいた個人情報は、個人情報保護法ならびに大阪市個人情報の保護に関する法律の施行等に関する条例に基づいて取扱い、事業終了後速やかに廃棄いたします。

平野東  
図書館前病院  
からのお知らせ!

- 「談話の会」～介護に関する相談会～  
10月4日(木)13:30～15:00 場所:にこにこセンター3階 平野東2-1-30
- 「優しい認知症ケア、ユマニチュードって何?」  
10月31日(金)14:00～15:00 場所:六反第一住宅集会場 長吉六反1-11-1-1003

共催:平野東図書館前病院・大阪市立平野図書館