

地域公開講座

平野東図書館前病院・平野図書館 共催

内科・外科・整形外科・心療内科・リハビリ科・物忘れ外来・発熱外来



今月のテーマ

腸から始める健康づくり ～免疫カアップと美肌を目指して～

令和8年2月18日(水) 14時～15時

講師

社会医療法人 三宝会 平野東図書館前病院
管理栄養士 **大野 由起子**

「腸活で病気に負けない身体と美肌を手に入れよう!」
腸活とは何か、どんなメリットがあるのかをわかりやすく解説します。毎日の食生活を中心に、今日から実践できる腸活のポイントをご紹介します。

会場はここです!



関連図書を展示します!

研修会場

平野図書館

〒547-0043
大阪市平野区平野東1-8-2 平野図書館 2階
Access

平野東図書館前病院 西側に隣設
(旧松本病院)

JR加美駅・新加美駅から徒歩15分



お申込み・お問合せ
平野東図書館前病院まで

06-6791-5000

オンライン申込
2次元コードより
お申込み可能!



お申し込みは先着順となります。

いただいた個人情報は、個人情報保護法ならびに大阪市個人情報の保護に関する法律の施行等に関する条例に基づいて取扱い、事業終了後速やかに廃棄いたします。

平野東
図書館前病院
からのお知らせ!

● まちの保健室 in 全興寺
2月25日(水)13:00～15:00 場所:全興寺 平野本町4-12-21

共催:平野東図書館前病院・大阪市立平野図書館