

地域公開講座

平野東図書館前病院・平野図書館 共催

内科・外科・整形外科・心療内科・リハビリ科・物忘れ外来・発熱外来



今月のテーマ

暑い夏を元気に過ごす食事のコツ

～夏バテ予防は毎日の食事から～

令和8年7月15日(水) 14時～15時

講師

社会医療法人 三宝会 平野東図書館前病院
栄養科 管理栄養士 **濱脇 雅子**

夏本番を迎え、食欲低下や体重減少など夏バテ症状が気になる季節。
食べやすい工夫や栄養のとり方を学び、元気に夏を乗り切りましょう!

会場はここです!



関連図書を展示します!

研修会場

平野図書館

〒547-0043
大阪市平野区平野東1-8-2 平野図書館 2階
Access

平野東図書館前病院 西側に隣設
(旧松本病院)

JR加美駅・新加美駅から徒歩15分



お申込み・お問合せ
平野東図書館前病院まで

06-6791-5000

オンライン申込
2次元コードより
お申込み可能!



お申し込みは先着順となります。

いただいた個人情報は、個人情報保護法ならびに大阪市個人情報の保護に関する法律の施行等に関する条例に基づいて取扱い、事業終了後速やかに廃棄いたします。

平野東
図書館前病院
からのお知らせ!

● まちの保健室 in 全興寺
7月22日(水)13:00～15:00 場所:全興寺 平野本町4-12-21

共催:平野東図書館前病院・大阪市立平野図書館