

定員
40名



今月のテーマ

いつまでも自分の足で歩くために
～今日からできる転倒・フレイル予防～

令和8年10月21日(水) 14時～15時

講師

社会医療法人 三宝会 平野東図書館前病院
看護師長 村長 タ子

日常の転倒を予防するための体操、食事の知識、
住環境における注意点などご説明いたします。

地域公開講座

平野東図書館前病院・平野図書館 共催

内科・外科・整形外科・心療内科・リハビリ科・物忘れ外来・発熱外来

会場はここです!



関連図書を展示します!

研修会場

平野図書館

〒547-0043
大阪市平野区平野東1-8-2 平野図書館 2階
Access

平野東図書館前病院 西側に隣設
(旧松本病院)

JR加美駅・新加美駅から徒歩15分



お申込み・お問合せ
平野東図書館前病院まで

06-6791-5000

お申し込みは先着順となります。

オンライン申込
2次元コードより
お申込み可能!



いただいた個人情報は、個人情報保護法ならびに大阪市個人情報の保護に関する法律の施行等に関する条例に基づいて取扱い、事業終了後速やかに廃棄いたします。

平野東

図書館前病院
からのお知らせ!

● ひらりん 100歳体操

10月27日(金)10:00~11:00の部、11:00~12:00の部
場所:平野老人福祉センター 加美鞍作1-2-26

共催:平野東図書館前病院・大阪市立平野図書館